

*Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo, tu e l'ARCA della tua potenza  
(Salmo 132, 8)*

## **TRACCIA DI PREGHIERA GENNAIO 2023**

Preghiamo per gli OPERATORI DI PACE,  
e perchè ogni vocazione sia costruttrice del regno di Dio

### ***COSTRUISCI L'ARCA = PREPARA LA PREGHIERA***

*Cerca un tempo e un luogo stabilito per la preghiera. Possibilmente ti suggeriamo che sia costante nel tempo (stesso giorno, stessa ora). Prepara tutto ciò che ti occorrerà e aiuterà a pregare (Bibbia, canti, rosario...). Cura di pregare con tutta la tua persona, anche con il corpo. Trova una posizione comoda, ma vigilante. Con calma e pazienza cerca, per quanto ti è possibile, di eliminare tutte le possibili distrazioni, riconducendo alla preghiera i tuoi pensieri e le tue emozioni. Invoca lo Spirito Santo. Ti suggeriamo di usare la preghiera Adsumus, proposta per il Sinodo:.*

*Siamo qui dinanzi a te, Spirito Santo:  
siamo tutti riuniti nel tuo nome.*

*Vieni a noi,  
assistici,*

*scendi nei nostri cuori.*

*Insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,  
mostraci tu il cammino da seguire tutti insieme.*

*Non permettere che da noi peccatori sia lesa la giustizia,*

*non ci faccia sviare l'ignoranza,  
non ci renda parziali l'umana simpatia,  
perché siamo una sola cosa in te  
e in nulla ci discostiamo dalla verità.*

*Lo chiediamo a Te,  
che agisci in tutti i tempi e in tutti i luoghi,  
in comunione con il Padre e con il Figlio,  
per tutti i secoli dei secoli. Amen*

**Rete diocesana di  
preghiera per le vocazioni**

**L'ARCA**

## **OLTRE IL VELO = ENTRA NELLA PREGHIERA**

*Fai bene e con calma il Segno della Croce. Pacificata la nostra mente, lasciata ogni preoccupazione al di fuori del velo e sintonizzato il nostro cuore col Cuore del Padre, concentriamo la nostra preghiera presentando al Signore l'intenzione per la quale ci uniamo in preghiera, come rete diocesana:*

*Preghiamo per gli OPERATORI DI PACE,  
e perchè ogni vocazione sia costruttrice del regno di Dio*

## **NEL SANTO DEI SANTI = ASCOLTA LA VOCE DEL SIGNORE**

*Lascia parlare il Signore. Apri la Bibbia, leggi e ascolta la Parola di Dio: Vangelo secondo Matteo (2,1-12).*



Gentile da Fabriano, *Adorazione dei magi*, particolare, 1423

## **PRESSO L'ARCA, TRA I DUE CHERUBINI = INTERCESSIONE**

*Rileggo il brano e ripeto ad alta voce una parola che mi ha colpito (risonanze). Oppure recito un salmo a mia scelta. Oppure recito il Santo Rosario o una parte di esso. Oppure recito la Coroncina della Divina Misericordia.*

*MA sempre avendo nel cuore e nella mente l'intenzione comune di preghiera, intercedendo presso Dio, perché faccia crescere la chiamata alla santità e la risposta generosa dei suoi figli nella Chiesa. Posso ricordare al Signore anche i nomi di chi ho nel cuore, pregando per loro.*

## Maria, Regina della Pace

*meditazione di G. Bellabarba (Collevaenza)*

La regalità di Maria Vergine e Madre trova la fonte di tale sacro riconoscimento nelle Sacre Scritture che rappresentano la parola rivelata da Dio: dal versetto 3,15 della Genesi chiamato “protovangelo”, all’Annunciazione dell’Angelo Gabriele e all’Incarnazione del Verbo, alla visita di Maria alla parente Elisabetta, all’adorazione dei Magi, alla descrizione della Donna (Maria) secondo l’Apocalisse di San Giovanni. Maria è la donna eletta ad accogliere, con la sua purezza e verginità, la natura divina nella natura umana. Così in Maria operano, nel mistero dell’Incarnazione, le tre persone della SS.ma Trinità. Questo evento storico teologico con i due successivi: la passione e morte di Gesù Cristo e la sua gloriosa risurrezione, sono fondamentali per la produzione della grazia necessaria alla riconciliazione, al perdono dei peccati e alla salvezza eterna secondo l’amore e la misericordia di Dio Padre.

Per questo le Sacre Scritture chiamano Maria “Piena di grazia e Madre di Dio”: una regalità che apre ai suoi figli e fratelli in Gesù Cristo una nuova prospettiva, dalle tenebre alla luce del Trono santo di Dio, dal peccato e dalla morte al ritorno, purificati e santificati per mezzo della Croce, al Padre nella Gerusalemme celeste. Maria è Regina ed Avvocata nostra presso il Figlio Gesù Cristo per la sconfitta di Satana e per la salvezza del popolo di Dio nella gloria degli Angeli e dei Santi. E’ lei la luce che consola, che purifica, che santifica, che apre le porte del Tempio santo di Dio per la realizzazione della nuova ed eterna Alleanza e per il compimento del piano divino della salvezza.

Maria è portatrice di pace anche per essere l’Immacolata concezione, la donna senza macchia di peccato santificata dallo Spirito Santo per accogliere nel suo seno il Figlio di Dio. In questo risiede il suo particolare stato di purezza, di amore, di armonia che la rende per eccellenza Regina della pace.

Maria e Gesù ci indicano la via per raggiungere la pace dentro di noi, con il prossimo e con Dio. In questo senso la pace è universale e coinvolge l’intera creazione per cui i valori cristiani dell’amore, della verità e della pace non sono sola persona, ma si estendono a tutta la famiglia umana. E ciascuno deve essere portatore di amore, di verità, di carità, di pace perché siamo venuti al mondo per compiere questa missione secondo i due comandamenti della carità: ama il Signore Dio tuo; ama il prossimo tuo come te stesso.

Che il Signore abbondi di grazie per la nostra salvezza in Gesù Cristo e nella Vergine Maria, e ci elegga a portatori di pace per ricondurre il mondo all’amore, all’armonia e alla pace secondo la Sua volontà a gloria Sua e della SS.ma Trinità.

## **NEL SEGRETO DELL'ARCA = CONTEMPLA I DONI DI DIO**



Pastorale

Giovanile

Vocazionale

Arcidiocesi di  
Ravenna-Cervia

*Mi impegno a vivere un gesto concreto di condivisione, che la rete di preghiera mi propone. E' un passo in più, per vivere la preghiera anche fuori di questo tempo.*

***Un impegno concreto: essere operatore di pace, cercando, valorizzando, condividendo e diffondendo le BUONE NOTIZIE. Non stare troppo su commenti e critiche, ma dare valore e precedenza al bene, al buono, al giusto e al vero che incontro, laddove vivo.***

### **CONCLUSIONE**

*Saluto il Signore e lo ringrazio, con una preghiera spontanea, oppure con questa preghiera.*

*Termino, come all'inizio, con il Segno della croce.*

“Vergine Immacolata,  
avrei voluto oggi portarti il ringraziamento  
del popolo ucraino per la pace  
che da tempo chiediamo al Signore.  
Invece devo ancora presentarti  
la supplica dei bambini, degli anziani,  
dei padri e delle madri,  
dei giovani di quella terra martoriata.  
Ma in realtà noi tutti sappiamo  
che tu sei con loro e con tutti i sofferenti,  
così come fosti accanto  
alla croce del tuo Figlio.  
Grazie, Madre nostra!  
Guardando a te, che sei senza peccato,  
possiamo continuare a credere e sperare  
che sull'odio vinca l'amore, sulla menzogna vinca la verità,  
sull'offesa vinca il perdono, sulla guerra vinca la pace.  
Così sia!”

*papa Francesco - 8 dicembre 2022*

**Per ricevere le tracce: [www.giovaniravenna.it/vocazione](http://www.giovaniravenna.it/vocazione)**

**Oppure scrivi a: [cdv.ravennacervia@gmail.com](mailto:cdv.ravennacervia@gmail.com)**