

*Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo, tu e l'arca della tua potenza*  
(Salmo 132, 8)

Rete diocesana di  
preghiera per le vocazioni

## **TRACCIA DI PREGHIERA - NOVEMBRE 2021**

Preghiamo perchè, dalla riflessione sulla vita di tutti i santi, specialmente quelli giovani della nostra terra, siamo spinti dallo Spirito a rispondere con una vita bella e buona, ricca di santità quotidiana, alla vocazione di ciascuno.

### **COSTRUISCI L'ARCA = PREPARA LA PREGHIERA**

Cerca un tempo e un luogo stabilito per la preghiera. Possibilmente, che sia costante (il tal giorno della settimana oppure del mese, alla tale ora). Prepara tutto ciò che ti occorrerà e ti aiuterà a pregare (la Bibbia, i canti, il rosario...) Cura di pregare con tutta la tua persona, anche con il corpo. Trova una posizione comoda, ma vigilante. Con calma e pazienza, cerca per quanto ti è possibile, di eliminare tutte le possibili distrazioni, riconducendo alla preghiera i tuoi pensieri e le tue emozioni. Invoca lo Spirito santo. Ti suggeriamo di usare la preghiera *Adsumus*, proposta per il Sinodo

*Siamo qui dinanzi a te, Spirito Santo:  
siamo tutti riuniti nel tuo nome.*

*Vieni a noi,  
assistici,*

*scendi nei nostri cuori.*

*Insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,  
mostraci tu il cammino da seguire tutti insieme.*

*Non permettere che da noi peccatori sia lesa la giustizia,  
non ci faccia sviare l'ignoranza,  
non ci renda parziali l'umana simpatia,  
perché siamo una sola cosa in te  
e in nulla ci discostiamo dalla verità.*

*Lo chiediamo a Te,  
che agisci in tutti i tempi e in tutti i luoghi,  
in comunione con il Padre e con il Figlio,  
per tutti i secoli dei secoli. Amen*

# L'ARCA

## **OLTRE IL VELO = ENTRA NELLA PREGHIERA**

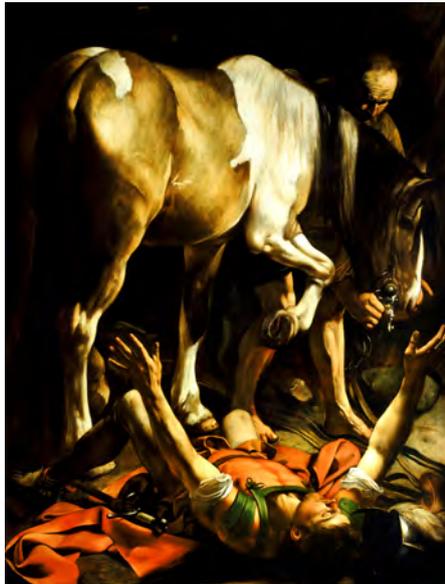
*ai bene, con calma, il Segno della Croce. Pacificata la tua mente, lasciata ogni preoccupazione al di fuori del velo e sintonizzato il tuo cuore col Cuore del Padre, concentrati sulla preghiera e presenta l'intenzione comune per le vocazioni, che ti è stata affidata dal Servizio Diocesano di Pastorale Giovanile occasionale:*

*Perch , dalla riflessione sulla vita di tutti i santi, specialmente quelli giovani della nostra terra, siamo spinti dallo Spirito a rispondere con una vita bella e buona, ricca di santità quotidiana, alla vocazione di ciascuno. (Intenzione data dal nostro Arcivescovo Lorenzo)*

## **NEL SANTO DEI SANTI = ASCOLTA LA VOCE DEL SIGNORE**

*Lascia parlare il Signore. Apri la Bibbia , leggi e ascolta la Parola di Dio: Atti degli Apostoli 6, 3.*

*"Ora àlzati e sta' in piedi; io ti sono apparso infatti per costituirti ministro e testimone di quelle cose che hai visto di me"*



Caravaggio, *Conversione di san Paolo*,  
1600, S. Maria del Popolo - Roma

## **PRESSO L'ARCA, TRA I DUE CHERUBINI = INTERCESSIONE**

*Rileggo il brano e ripeto ad alta voce una frase che mi ha colpito (risonanze). Oppure recito un salmo a mia scelta. Oppure recito il Santo Rosario o una parte di esso. Oppure recito la Coroncina della Divina Misericordia. MA sempre avendo nel cuore e nella mente l'intenzione comune di preghiera, intercedendo presso Dio, perché faccia crescere la chiamata alla santità e la risposta generosa dei suoi figli.*

**Dal messaggio del papa per la 36a Giornata Mondiale della Gioventù**  
(21 novembre 2021, solennità di Cristo Re).

*Nell'abbracciare la vita nuova che ci è data nel battesimo, riceviamo anche una missione dal Signore: "Mi sarai testimone!". È una missione a cui dedicarsi, che fa cambiare vita.*

*Oggi l'invito di Cristo a Paolo è rivolto a ognuno e ognuna di voi giovani: Alzati! Non puoi rimanere a terra a "piangerti addosso", c'è una missione che ti attende! Anche tu puoi essere testimone delle opere che Gesù ha iniziato a compiere in te. Perciò, in nome di Cristo, ti dico:*

*- Alzati e testimonia la tua esperienza di cieco che ha incontrato la luce, ha visto il bene e la bellezza di Dio in sé stesso, negli altri e nella comunione della Chiesa che vince ogni solitudine.*

*- Alzati e testimonia l'amore e il rispetto che è possibile instaurare nelle relazioni umane, nella vita familiare, nel dialogo tra genitori e figli, tra giovani e anziani.*

*- Alzati e difendi la giustizia sociale, la verità e la rettitudine, i diritti umani, i perseguitati, i poveri e i vulnerabili, coloro che non hanno voce nella società, gli immigrati.*

*- Alzati e testimonia il nuovo sguardo che ti fa vedere il creato con occhi pieni di meraviglia, ti fa riconoscere la Terra come la nostra casa comune e ti dà il coraggio di difendere l'ecologia integrale.*

*- Alzati e testimonia che le esistenze fallite possono essere ricostruite, che le persone già morte nello spirito possono risorgere, che le persone schiave possono ritornare libere, che i cuori oppressi dalla tristezza possono ritrovare la speranza.*

*- Alzati e testimonia con gioia che Cristo vive! Diffondi il suo messaggio di amore e salvezza tra i tuoi coetanei, a scuola, all'università, nel lavoro, nel mondo digitale, ovunque.*

*Il Signore, la Chiesa, il Papa, si fidano di voi e vi costituiscono testimoni nei confronti di tanti altri giovani che incontrate sulle "vie di Damasco" del nostro tempo. Non dimenticate: «Se uno ha realmente fatto esperienza dell'amore di Dio che lo salva, non ha bisogno di molto tempo di preparazione per andare ad annunciarlo, non può attendere che gli vengano impartite molte lezioni o lunghe istruzioni. Ogni cristiano è missionario nella misura in cui si è incontrato con l'amore di Dio in Cristo Gesù» (Esort. ap. Evangelii gaudium, 120).*

## **NEL SEGRETO DELL'ARCA = CONTEMPLA I DONI DI DIO**

*Mi impegno a vivere un gesto concreto di condivisione, che la rete di preghiera mi propone. E' un passo in più, per vivere la preghiera anche fuori di questo tempo.*



**Un impegno concreto:** *tu, dove hai incontrato il Signore? Ripensa a quel momento e trova il modo di raccontarlo a qualcun altro. Con una condivisione, usando i social, scrivendo la tua testimonianza...*

### **CONCLUSIONE**

*Saluto il Signore e lo ringrazio, con una preghiera spontanea. Termino, come all'inizio, con il Segno della croce. Posso concludere con questo salmo, un canto di lode o di ringraziamento.*

#### **SALMO 148**

*Alleluia. Lodate il Signore dai cieli, lodatelo nell'alto dei cieli.  
Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, lodatelo, voi tutte, sue schiere.  
Lodatelo, sole e luna, lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.  
Lodatelo, cieli dei cieli, voi acque al di sopra dei cieli.  
Lodino tutti il nome del Signore, perché egli disse e furono creati.  
Li ha stabiliti per sempre, ha posto una legge che non passa.  
Lodate il Signore dalla terra, mostri marini e voi tutti abissi,  
fuoco e grandine, neve e nebbia,  
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,  
monti e voi tutte, colline, alberi da frutto e tutti voi, cedri,  
voi fiere e tutte le bestie, rettili e uccelli alati.  
I re della terra e i popoli tutti, i governanti e i giudici della terra,  
i giovani e le fanciulle, i vecchi insieme ai bambini  
lodino il nome del Signore: perché solo il suo nome è sublime,  
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli.  
Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.  
E' canto di lode per tutti i suoi fedeli,  
per i figli di Israele, popolo che egli ama. Alleluia.*

**Pastorale  
Giovenile  
Vocazionale  
Ravenna-Cervia**

**Per ricevere le tracce: [www.giovaniravenna.it/vocazione](http://www.giovaniravenna.it/vocazione)**

**Oppure scrivi a: [cdv.ravennacervia@gmail.com](mailto:cdv.ravennacervia@gmail.com)**