

## TRACCIA DI PREGHIERA - MARZO 2021

**Preghiamo per tutte le vocazioni, nella chiamata universale alla santità,  
perché il Signore doni a ciascuno di noi la PERSEVERANZA.**

### **Costruisci l'Arca = Prepara la preghiera**

*Cerca un tempo e un luogo stabilito per la preghiera. Prepara tutto ciò che ti occorrerà e ti aiuterà a pregare (per esempio la Bibbia, i canti, il rosario...). Cura di pregare con tutto te stesso, anche con il corpo. Elimina tutte le possibili distrazioni, riconducendo con calma alla preghiera i tuoi pensieri e le tue emozioni. Trova una postura comoda e rilassata, ma vigilante.*

### **Oltre il velo = Entra nella preghiera**

*Pensando che incontrerai il Signore, mettiti alla Sua presenza. Fai e dì ad alta voce il Segno di Croce. Con calma e bene. Entra nello spazio dell'incontro con Dio; Lui è già lì, da sempre e sempre, ti sta aspettando. Chiedigli la grazia di poter stare serenamente con Lui, ascoltando la sua voce che parla nel tuo intimo. Puoi aiutarti con questa preghiera di san Tommaso d'Aquino:*

Vieni, o Spirito Santo,  
dentro di me, nel mio cuore e nella mia mente.  
Accordami la Tua intelligenza,  
perché io possa conoscere il Padre  
nel meditare la parola del Vangelo.  
Accordami il Tuo amore,  
perché anche quest'oggi,  
esortato dalla Tua parola,  
Ti cerchi nei fatti e nelle persone che ho incontrato.  
Accordami la Tua sapienza,  
perché io sappia rivivere e giudicare,  
alla luce della tua parola,  
quello che oggi ho vissuto.  
Accordami la perseveranza, perché io con pazienza  
io penetri il messaggio di Dio nel Vangelo.

Amen

*Ora, confidando di essere davanti al Signore, origine di ogni vita, presentaGli l'intenzione comune di preghiera per le vocazioni, che ti è stata affidata dal Servizio Diocesano di Pastorale Giovanile Vocazionale. Ricorda al Signore tutte le persone per le quali vuoi pregare in particolare: un consacrato, una famiglia, un giovane in ricerca o in difficoltà...Mettili tutti davanti al Re. Ringrazia e benedici Dio per il loro SÌ.*

***In questo mese, in cui la Chiesa vive il tempo della Quaresima, preghiamo perchè il Signore aumenti in tutti i battezzati il dono della PERSEVERANZA nel cammino di purificazione e santità.***

(Testi suggeriti dal Servizio Diocesano di Pastorale Giovanile Vocazionale)

### ***Nel Santo dei Santi = Ascolta la voce del Signore***

*Apri la Bibbia e leggi. Il brano proposto per la meditazione è: Luca 21, 5-19.*

*Senti e gusta ciò che di questo testo tocca la tua vita. Solo se ti può essere di aiuto per la tua preghiera personale, utilizza il commento qui di seguito proposto.*

“Alla fine, Gesù fa una promessa che è garanzia di vittoria: ‘Con la vostra perseveranza salverete la vostra vita’. Quanta speranza in queste parole! Sono un richiamo alla speranza e alla pazienza, al saper aspettare i frutti sicuri della salvezza, confidando nel senso profondo della vita e della storia: le prove e le difficoltà fanno parte di un disegno più grande; il Signore, padrone della storia, conduce tutto al suo compimento.

Nonostante i disordini e le sciagure che turbano il mondo, il disegno di bontà e di misericordia di Dio si compirà! E questa è la nostra speranza: andare così, in questa strada, nel disegno di Dio che si compirà. E’ la nostra speranza“.

*Papa Francesco, S.Messa del 17 Novembre 2013*



### *Presso l'Arca, tra i due cherubini = Intercessione*

*Rileggi il brano e ripeti ad alta voce una frase che ti ha colpito (compi cioè una risonanza: vuol dire che fai risuonare la Parola di Dio anche fuori di te).*

Chiedi il dono della perseveranza: che il Signore Gesù aiuti te e tutti quelli per cui preghi, a saper stare con coraggio nella prova e nella fatica, senza disperare. Il Signore aumenti la nostra perseveranza, perché possiamo portare ogni giorno la nostra vita e la nostra croce, con Lui.

*Puoi anche pregare con le stazioni della Via Crucis, oppure soffermarti a contemplare in particolare l'OTTAVA STAZIONE - Gesù è aiutato dal Cireneo a portare la Croce:*



Dio è in agguato sui sentieri della nostra esistenza quotidiana. E' lui che talora bussa alle nostre porte chiedendo un posto alle nostre mense per cenare con noi. Persino un imprevisto, come quello che aveva incrociato la vita di Simone di Cirene, può diventare un dono di conversione, tant'è vero che l'evangelista Marco citerà i nomi dei figli di quell'uomo divenuti cristiani, Alessandro e Rufo. Il Cireneo è, così, l'emblema del misterioso abbraccio tra la grazia divina e l'opera umana. Alla fine, infatti, l'evangelista lo rappresenta come il discepolo che «porta la croce dietro a Gesù», seguendone le orme. Il suo gesto, da esecuzione forzata, si trasforma idealmente in un simbolo di tutti gli atti di solidarietà per i sofferenti, gli oppressi e gli affaticati. Il Cireneo rappresenta, così, l'immensa schiera delle persone generose, dei missionari, dei Samaritani che non «passano oltre dall'altra parte» della strada, ma si chinano sui miseri caricandoli su di sé per sostenerli. Sul capo e sulle spalle di Simone, curve sotto il peso della croce, echeggiano, allora, le parole di san Paolo: «Portate i pesi gli uni degli altri perché così adempirete la legge di Cristo».

(mons. G. Ravasi - Via Crucis al Colosseo, 2007)

## ***Nel segreto dell'Arca = Contempla i doni di Dio, amante della vita***

*Ricorda nuovamente tutte le persone per cui hai pregato. Chiedi per loro il dono della perseveranza in questo tempo di prova. Contempla il coraggio di tanti che non cedono e non si fanno abbattere dalle fatiche nel cammino.*

*Loda il Signore, perché non smette mai di darci la sua forza, stando sotto la Croce.*

*UN PICCOLO IMPEGNO: prova a lamentarti di meno, per quello che manca o non va, e cerca di incoraggiare di più le persone che stanno attorno a te, perchè insieme e con il Signore, possiamo camminare sulla via della santità!*

## ***Conclusione = Ringrazia e loda il Signore***

*Puoi terminare la tua preghiera con un Padre Nostro o un'altra preghiera che conosci. Ti suggeriamo questa preghiera:*

Benedetto sei tu, Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
che ci hai benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli.

In Cristo ci hai scelti prima della creazione del mondo,  
per essere santi e immacolati al tuo cospetto nella carità,  
e ci hai predestinati a essere tuoi figli (cfr Ef 1,3-6).

Benedetto sei tu, Gesù, Figlio del Dio Altissimo,  
che sei venuto per dare la vita eterna  
a tutti coloro che credono in te (cfr Gv 3,16.17).

Benedetto sei tu, Spirito Santo, nostro vero Consolatore,  
dono del Padre e del Figlio,  
tu Spirito di verità, riempici di te  
e rimani sempre con noi.



Pastorale Giovinile  
Vocazionale  
Ravenna-Cervia

**Per ricevere le tracce: [www.giovaniravenna.it/vocazione](http://www.giovaniravenna.it/vocazione)  
Oppure scrivi a: [cdv.ravennacervia@gmail.com](mailto:cdv.ravennacervia@gmail.com)**