



TRACCIA DI PREGHIERA - DICEMBRE 2020

Preghiamo per I GENITORI e per chi sarà chiamato a diventarlo.

Domandiamo a Dio, per tutti i genitori, il dono della Sapienza. Possano comprendere che i figli sono un dono immenso e sono dono di Dio per loro stessi.

Costruisci l'Arca = Prepara la preghiera

Cerca un tempo e un luogo stabilito per la preghiera. Prepara tutto ciò che ti occorrerà e ti aiuterà a pregare (per esempio la Bibbia, i canti, il rosario...). Cura di pregare con tutto te stesso, anche con il corpo. Elimina tutte le possibili distrazioni, riconducendo con calma alla preghiera i tuoi pensieri e le tue emozioni. Trova una postura comoda e rilassata, ma vigilante.

Dobbiamo prepararci ad entrare in preghiera, in relazione con il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo non tanto ponendoci davanti ad immagini sacre, ma in un luogo silenzioso, aiutandoci chiudendo gli occhi ed avendo la consapevolezza che noi siamo tempio della Santissima Trinità, cercando di scendere nel nostro cuore. Infatti il primo luogo nel quale possiamo entrare alla presenza di Dio e adorarlo siamo noi, nel nostro cuore. Sta scritto infatti "Gesù le dice: <<Credimi donna, viene l'ora in cui né su questo monte, né a Gerusalemme adorerete il Padre" e ancora "ma viene l'ora -ed è questa- in cui i veri adoratori adoreranno il Padre in Spirito e Verità: così infatti il Padre vuole che siano quelli che lo adorano>>" (Gv4, 21. 23-24).

Oltre il velo = Entra nella preghiera

Invoca lo Spirito santo (con la sequenza/una preghiera/un canto/una giaculatoria/una preghiera spontanea). Fai e dì bene e con calma il Segno della Croce. Presenta al Signore l'intenzione comune di preghiera per le vocazioni, che ti è stata affidata dal Servizio Diocesano di Pastorale Giovanile Vocazionale. Ricorda al Signore tutte le persone che vivono nella vocazione per cui preghiamo questa volta. Ringrazia e benedici Dio per il loro SI.

In questo mese preghiamo per I GENITORI (Testi suggeriti dalla famiglia Stanghellini - Equipe vocazionale diocesana).

L'ARCA - Rete diocesana
di preghiera per le vocazioni
DICEMBRE 2020

"Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo,
tu e l'arca della tua potenza."
(Salmo 132, 8)

Bisogna avere pazienza; non è semplice riuscire a mettere a tacere la nostra mente. Ci aiutiamo invocando lo Spirito Santo con la sequenza o con un canto fino a quando non ci accorgiamo di essere entrati alla presenza del Signore. Una volta entrata alla presenza del Signore chiediamo ciò che chiese Salomone: un cuore docile capace di ascoltare la voce del Signore: << Concedi al tuo servo un cuore docile perché sappia rendere giustizia al tuo popolo e sappia distinguere il bene dal male: infatti chi può governare questo tuo popolo così numeroso>> (1 Re 3,9). Così come Salomone ha chiesto questo cuore docile, la Sapienza per ben governare con giustizia per distinguere il bene dal male, così domandiamo a Dio per tutti i genitori la Sapienza per comprendere che i figli sono un dono immenso e sono dono di Dio per i genitori stessi. I genitori sono con-creatori con Dio e i figli sono necessari perché i genitori possano amarli con quell'amore gratuito che è il dinamismo proprio di Dio: la donazione di sé. La Sapienza serve ai genitori per riuscire cogliere qual'è la vocazione dei figli, le loro inclinazioni, i loro talenti. Chiediamo per tutti i genitori che sappiano accompagnare i figli aiutandoli con la preghiera e con la loro presenza nascosta a rispondere alla chiamata non solo alla propria Vocazione ma anche alla vocazione nella vocazione come la chiamata al matrimonio, al sacerdozio, alla vita consacrata o per capire quale lavoro sarà chiamato/a a svolgere.

Nel Santo dei Santi = Ascolta la voce del Signore

Apri la Bibbia e leggi. Il brano proposto per la meditazione è: Sapienza 9, 1-12. Invochiamo allora il dono della Sapienza per tutti i genitori pregando con la sacra Scrittura.

Presso l'Arca, tra i due cherubini = Intercessione

Rileggi il brano e ripeti ad alta voce una frase che ti ha colpito (compi cioè una risonanza: vuol dire che fai risuonare la Parola di Dio anche fuori di te).

In questo tempo di Avvento, chiediamo aiuto anche a San Giuseppe , il Custode del Redentore, capo della Santa Famiglia di Nazareth, perché custodisca le famiglie come ha saputo custodire la sua.



Pastorale
Giovanile
Vocazionale

Trovi l'elenco delle
tracce di ARCA su:
[www.giovaniravenna.it/
vocazione](http://www.giovaniravenna.it/vocazione)

A Te, o beato Giuseppe,
stretti dalla tribolazione,
ricorriamo,
e fiduciosi invochiamo il tuo patrocinio
dopo quello della tua santissima Sposa.
Per quel sacro vincolo di carità,
che Ti strinse all'Immacolata Vergine Maria, Madre di Dio,
e per l'amore paterno che portasti al fanciullo Gesù,
riguarda, Te ne preghiamo,
con occhio benigno la cara eredità,
che Gesù Cristo acquistò col suo Sangue,
e col tuo potere ed aiuto sovviene ai nostri bisogni.
Proteggi, o provvido custode della divina Famiglia,
l'eletta prole di Gesù Cristo:
allontana da noi, o Padre amatissimo, gli errori e i vizi,
che ammorzano il mondo;
assistici propizio dal cielo in questa lotta col potere delle tenebre,
o nostro fortissimo protettore;
e come un tempo salvasti dalla morte
la minacciata vita del pargoletto Gesù,
così ora difendi la santa Chiesa di Dio
dalle ostili insidie e da ogni avversità;
estendi ognora sopra ciascuno di noi il tuo patrocinio,
affinché a tuo esempio e mediante il tuo soccorso,
possiamo virtuosamente vivere, piamente morire
e conseguire l'eterna beatitudine in cielo. Amen.

Nel segreto dell'Arca = Contempla i doni di Dio, amante della vita

Ricorda le persone che hai più a cuore. In particolare tutti i genitori che conosci, soprattutto coloro maggiormente in difficoltà. Non dimenticare i genitori che sono già in Cielo, perché possano godere la Pace di Dio Padre.

Conclusione = Ringrazia e loda il Signore

Concludiamo con gioia con il *Benedictus*, leggendo Lc 1,68-79.

*Se vuoi ricevere direttamente le tracce di preghiera
sulla tua casella di posta elettronica,
scrivi:
cdvravennacervia@gmail.com*