



"Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo,
tu e l'arca della tua potenza."

(Salmo 132, 8)

TRACCIA PER Novembre 2020



INTENZIONE DI PREGHIERA AFFIDATA ALLA RETE DIOCESANA:

Perchè tutti siamo chiamati alla santità!

1. Costruisci l'Arca = Prepara la preghiera

Cerca un tempo e un luogo stabilito per la preghiera. Prepara tutto ciò che ti occorrerà e ti aiuterà a pregare (per esempio la Bibbia, i canti, il rosario...). Cura di pregare con tutto te stesso, anche con il corpo. Elimina tutte le possibili distrazioni, riconducendo con calma alla preghiera i tuoi pensieri e le tue emozioni. **Trova una postura comoda e rilassata, ma vigilante.**

2. Oltre il velo = Entra nella preghiera; Invoca lo Spirito santo (con la sequenza/una preghiera/un canto/una giaculatoria/una preghiera spontanea)

Fai e dì bene e con calma il Segno della Croce. Presenta al Signore l'intenzione comune di preghiera per le vocazioni, che ti è stata affidata dal Servizio Diocesano di Pastorale Giovanile Vocazionale. Ricorda al Signore tutte le persone che vivono nella vocazione per cui preghiamo questa volta. Ringrazia e benedici Dio per il loro SÌ. **In questo mese preghiamo per tutti noi! Proprio io. Proprio tu. Chiamato/a alla santità. E dirai: " e cosa vuol dire che devo fare? "** (Testi suggeriti dalle monache carmelitane di Ravenna)

3. Nel Santo dei Santi = Ascolta la voce del Signore

Il brano proposto per la meditazione è:

Dall'Esortazione Apostolica "Gaudete et Exultate" di papa Francesco (nn.6-8):

I santi della porta accanto

Non pensiamo solo a quelli già beatificati o canonizzati. Lo Spirito Santo riversa santità dappertutto nel santo popolo fedele di Dio, perché «Dio volle santificare e salvare gli uomini non individualmente e senza alcun legame tra loro, ma volle costituire di loro un popolo, che lo riconoscesse secondo la verità e lo servisse nella santità» [LG9]. Il Signore, nella storia della salvezza, ha salvato un popolo. Non esiste piena identità senza appartenenza a un popolo. Perciò nessuno si salva da solo, come individuo isolato, ma Dio ci attrae tenendo conto della complessa trama di relazioni interpersonali che si stabiliscono nella comunità umana: Dio ha voluto entrare in una dinamica popolare, nella dinamica di un popolo.

Mi piace vedere la santità nel popolo di Dio paziente: nei genitori che crescono con tanto amore i loro figli, negli uomini e nelle donne che lavorano per portare il pane a casa, nei malati, nelle religiose anziane che continuano a sorridere. In questa costanza per andare avanti giorno dopo giorno vedo la santità della Chiesa militante. Questa è tante volte la santità “della porta accanto”, di quelli che vivono vicino a noi e sono un riflesso della presenza di Dio, o, per usare un'altra espressione, “la classe media della santità”.

Lasciamoci stimolare dai segni di santità che il Signore ci presenta attraverso i più umili membri di quel popolo che «partecipa pure dell'ufficio profetico di Cristo col diffondere dovunque la viva testimonianza di Lui, soprattutto per mezzo di una vita di fede e di carità».[LG12] Pensiamo, come ci suggerisce santa Teresa Benedetta della Croce, che mediante molti di loro si costruisce la vera storia: «Nella notte più oscura sorgono i più grandi profeti e i santi. Tuttavia, la corrente vivificante della vita mistica rimane invisibile. Sicuramente gli avvenimenti decisivi della storia del mondo sono stati essenzialmente influenzati da anime sulle quali nulla viene detto nei libri di storia. E quali siano le anime che dobbiamo ringraziare per gli avvenimenti decisivi della nostra vita personale, è qualcosa che sapremo soltanto nel giorno in cui tutto ciò che è nascosto sarà svelato».

4. Presso l'Arca, tra i due cherubini = Intercessione

Questa società ci vuole deboli e impotenti, ci vuole chiusi .. distratti ... dipendenti dai social. Da pubblicità ...

Donaci Signore di tornare di sognare alla grande!

Questa società ci vuole stanchi e scoraggiati, delusi, amareggiati.

Donaci Signore di ritrovare la mia dignità. La mia bellezza. La mia libertà.

Questa società in cui mi ritrovo mi vuole isolato/a. Mi vuole incapace di crescere insieme; vuole invece ragazzi tristi, sfibrati, o connessi tra loro, a scambiarsi parole vuote.

Donami Signore di creare nuovi spazi per crescere insieme. Donaci di tornare a vivere!

5. Nel segreto dell'Arca = Contempla i doni di Dio, amante della vita

Nicola Perin. Il «mediano di Dio» che giocava sempre per gli altri.

Affrontò la leucemia con il coraggio del rugbista

Etty Hillesum. Lo scandalo della bontà

“ Vorrei tanto trasmettere ai tempi futuri tutta l'umanità che conservo in me stessa, malgrado le esperienze quotidiane.”



6. Conclusione: Preghiera di richiesta

Signore, donami di...

Un gesto: La santità è gioia! Terminata la preghiera, ascolta l'*Inno alla gioia* di Beethoven.

Oppure: *8 Marzo* di Tecla Insolia. Oppure: *Promettimi* di Elisa.