



"Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo,  
tu e l'arca della tua potenza."

(Salmo 132, 8)

TRACCIA PER Novembre 2020



**INTENZIONE DI PREGHIERA AFFIDATA ALLA RETE DIOCESANA:**

Perchè tutti siamo chiamati alla santità!

**1. Costruisci l'Arca = Prepara la preghiera**

**Cerca un tempo e un luogo stabilito per la preghiera.** Prepara tutto ciò che ti occorrerà e ti aiuterà a pregare (per esempio la Bibbia, i canti, il rosario...). Cura di pregare con tutto te stesso, anche con il corpo. Elimina tutte le possibili distrazioni, riconducendo con calma alla preghiera i tuoi pensieri e le tue emozioni. **Trova una postura comoda e rilassata, ma vigilante.**

**2. Oltre il velo = Entra nella preghiera; Invoca lo Spirito santo (con la sequenza/una preghiera/un canto/una giaculatoria/una preghiera spontanea)**

**Fai e dì bene e con calma il Segno della Croce.** Presenta al Signore l'intenzione comune di preghiera per le vocazioni, che ti è stata affidata dal Servizio Diocesano di Pastorale Giovanile Vocazionale. Ricorda al Signore tutte le persone che vivono nella vocazione per cui preghiamo questa volta. Ringrazia e benedici Dio per il loro Sì. **In questo mese preghiamo per tutti noi! Proprio io. Proprio tu. Chiamato/a alla santità. E dirai: " e cosa vuol dire che devo fare? "** (Testi suggeriti dalle monache carmelitane di Ravenna)

**3. Nel Santo dei Santi = Ascolta la voce del Signore**

**Il brano proposto per la meditazione è:**

**Dall'Esortazione Apostolica "Gaudete et Exultate" di papa Francesco (nn.6-8):**

**I santi della porta accanto**

Non pensiamo solo a quelli già beatificati o canonizzati. Lo Spirito Santo riversa santità dappertutto nel santo popolo fedele di Dio, perché «Dio volle santificare e salvare gli uomini non individualmente e senza alcun legame tra loro, ma volle costituire di loro un popolo, che lo riconoscesse secondo la verità e lo servisse nella santità» [LG9]. Il Signore, nella storia della salvezza, ha salvato un popolo. Non esiste piena identità senza appartenenza a un popolo. Perciò nessuno si salva da solo, come individuo isolato, ma Dio ci attrae tenendo conto della complessa trama di relazioni interpersonali che si stabiliscono nella comunità umana: Dio ha voluto entrare in una dinamica popolare, nella dinamica di un popolo.

Mi piace vedere la santità nel popolo di Dio paziente: nei genitori che crescono con tanto amore i loro figli, negli uomini e nelle donne che lavorano per portare il pane a casa, nei malati, nelle religiose anziane che continuano a sorridere. In questa costanza per andare avanti giorno dopo giorno vedo la santità della Chiesa militante. Questa è tante volte la santità “della porta accanto”, di quelli che vivono vicino a noi e sono un riflesso della presenza di Dio, o, per usare un'altra espressione, “la classe media della santità”.

Lasciamoci stimolare dai segni di santità che il Signore ci presenta attraverso i più umili membri di quel popolo che «partecipa pure dell'ufficio profetico di Cristo col diffondere dovunque la viva testimonianza di Lui, soprattutto per mezzo di una vita di fede e di carità».[LG12] Pensiamo, come ci suggerisce santa Teresa Benedetta della Croce, che mediante molti di loro si costruisce la vera storia: «Nella notte più oscura sorgono i più grandi profeti e i santi. Tuttavia, la corrente vivificante della vita mistica rimane invisibile. Sicuramente gli avvenimenti decisivi della storia del mondo sono stati essenzialmente influenzati da anime sulle quali nulla viene detto nei libri di storia. E quali siano le anime che dobbiamo ringraziare per gli avvenimenti decisivi della nostra vita personale, è qualcosa che sapremo soltanto nel giorno in cui tutto ciò che è nascosto sarà svelato».

#### 4. Presso l'Arca, tra i due cherubini = Intercessione

*Questa società ci vuole deboli e impotenti, ci vuole chiusi .. distratti ... dipendenti dai social. Da pubblicità ...*

**Donaci Signore di tornare di sognare alla grande!**

*Questa società ci vuole stanchi e scoraggiati, delusi, amareggiati.*

**Donaci Signore di ritrovare la mia dignità. La mia bellezza. La mia libertà.**

*Questa società in cui mi ritrovo mi vuole isolato/a. Mi vuole incapace di crescere insieme; vuole invece ragazzi tristi, sfibrati, o connessi tra loro, a scambiarsi parole vuote.*

**Donami Signore di creare nuovi spazi per crescere insieme. Donaci di tornare a vivere!**

#### 5. Nel segreto dell'Arca = Contempla i doni di Dio, amante della vita

**Nicola Perin.** Il «mediano di Dio» che giocava sempre per gli altri.

Affrontò la leucemia con il coraggio del rugbista

**Etty Hillesum.** Lo scandalo della bontà

“Vorrei tanto trasmettere ai tempi futuri tutta l'umanità che conservo in me stessa, malgrado le esperienze quotidiane.”



#### 6. Conclusione: Preghiera di richiesta

Signore, donami di...

Un gesto: La santità è gioia! Terminata la preghiera, ascolta l'*Inno alla gioia* di Beethoven.

Oppure: *8 Marzo* di Tecla Insolia. Oppure: *Promettimi* di Elisa.