



Pastorale  
Giovanile  
Vocazionale  
Ravenna - Cervia



Rete diocesana di  
preghiera per le  
vocazioni

## **SCHEMA per la PREGHIERA**

### **1. Costruisci l'Arca = preparo la preghiera**

Cerco un **tempo** e un **luogo** stabilito per la preghiera. Possibilmente, che sia **costante** (il tal giorno della settimana oppure del mese, alla tale ora..)

Mi procuro la **Bibbia** e la traccia proposta per la preghiera. Preparo tutto ciò che mi occorrerà e mi aiuterà a pregare.

Curo di pregare con tutto me stesso, anche con il **corpo**. Elimino tutte le possibili distrazioni, per quello che mi è possibile e dipende da me; raccolgo tutto me stesso, prestando attenzione al mio respiro e riconducendo con calma alla preghiera i miei pensieri e le mie emozioni. Trovo una postura comoda e rilassata, ma vigilante.

### **2. Oltre il velo = entro nella preghiera**

Invoco lo **Spirito santo** (con la sequenza/una preghiera/un canto/una giaculatoria/una preghiera spontanea).

Faccio e dico bene e con calma il **Segno della Croce**.

*Presento al Signore l'intenzione comune di preghiera per le vocazioni, che mi è stata affidata dal Servizio Diocesano di Pastorale Giovanile Vocazionale.*

Ricordo al Signore tutte le **persone** che vivono nella vocazione per cui prego questa volta. Ringrazio e benedico Dio per il loro SÌ.

### **3. Nel Santo dei Santi = ascolto la voce del Signore**

Leggo il **brano** della Bibbia proposto. A volte può essere un testo della Tradizione o del Magistero. Con fede ascolto cosa mi dice il Signore e cosa dice alla sua Chiesa, raccolta in preghiera. Lascio che il brano scelto dia più luce per contemplare il dono di quella vocazione, che è per tutta la Chiesa.

### **4. Presso l'Arca, tra i due cherubini = intercessione**

Rileggo il brano e ripeto ad alta voce **una frase** che mi ha colpito (risonanze).

Oppure recito **un salmo** a mia scelta

Oppure recito il **Santo Rosario** o una parte di esso.

Oppure recito la **Coroncina** della Divina Misericordia.

MA sempre **avendo nel cuore e nella mente** l'intenzione comune di preghiera, intercedendo presso Dio, perché ci doni un aumento di quella speciale vocazione per cui preghiamo.

### **5. Nel segreto dell'Arca = I doni di Dio, amante della vita**

Leggo la **riflessione** proposta dalla rete di preghiera. A volte può essere incontrare il volto e la storia di un santo che ha vissuto quella vocazione. Altre volte, una testimonianza oppure una canzone o un brano di musica.

Mi impegno a vivere **un gesto concreto** di condivisione, che la rete di preghiera mi propone. È un passo in più, per vivere la preghiera anche fuori di questo tempo.

### **6. Conclusione**

**Saluto** il Signore e lo **ringrazio**, con una preghiera spontanea. Termino, come all'inizio, con il **Segno della croce**.

Posso terminare con **un canto di lode o di ringraziamento**.